transition socioécologique à l'école

Lab 22 Laboratoire d'innovations sociales et environnementales

Trousse d'outils pour élèves engagés

En tant qu'élève, il existe plusieurs façons de s'engager en faveur de la transition socioécologique. Cette petite fiche sert à te donner des idées afin de passer à l'action.

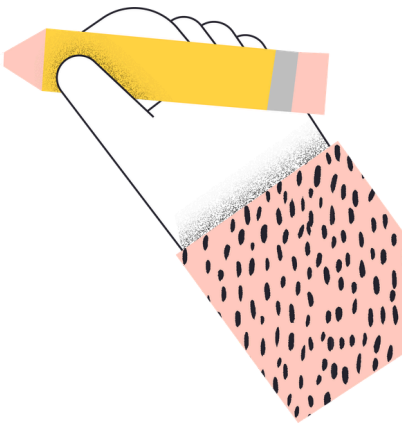
1 Implique-toi dans la gouvernance verte de l'école

Tu veux t'impliquer à long terme dans la transition socioécologique de ton école? Faire partie des différents comités qui prennent des décisions est une excellente façon de t'engager et de contribuer au changement!

- **S'il y a déjà un comité vert à ton école,** c'est le moment de t'impliquer et de rejoindre les initiatives qu'il propose ! Si ce n'est pas le cas, tu peux proposer aux membres de la direction, ou à une personne enseignante, d'en créer un. C'est une action fondamentale pour s'assurer que ton école parle d'environnement pour les années à venir et qu'elle mette en place des initiatives qui te plaisent et qui sont porteuses de changement.

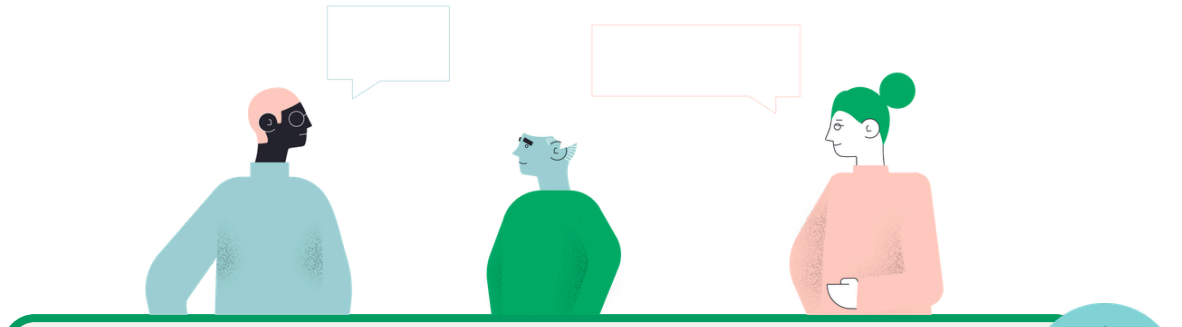


- **Tu fais partie du conseil des élèves ou tu connais quelqu'un qui en fait partie ?** Tu es en très bonne position pour faire le lien entre les revendications du comité vert et du comité de pilotage du Lab22. Tu peux servir de messager des différentes initiatives, recueillir les opinions de la communauté et t'assurer que le conseil des élèves a conscience qu'une transition socioécologique se déroule à l'école. Si un conseil d'élèves existe à ton école, mais qu'il a peu d'ampleur, tu peux aussi aller voir une personne enseignante ou un membre de la direction pour insister sur l'importance de le relancer.



- **Tu peux rejoindre le comité de pilotage du Lab22 pour représenter les élèves et leurs intérêts.** La première année est composée de beaucoup de réflexions, qui sont parfois un peu longues, mais qui permettent de structurer la démarche et de s'assurer que des actions concrètes seront mises en place dans les prochaines années. On veut entendre tes idées !

- **À la fin de la 1ère année d'accompagnement du Lab22, le plan d'action sera prêt à être présenté aux autres membres de l'établissement.** Tu peux te charger de le présenter aux autres élèves (soit devant la classe ou le conseil des élèves). Demande à ta personne conseillère si tu veux de l'aide pour savoir comment bien présenter le tout !



Idée d'inspiration

Les élèves et les profs de l'école Paul-Germain-Ostiguy ont réalisé une vidéo musicale pour présenter les actions environnementales faites dans l'année !

2 Fais de la sensibilisation

Tu veux parler à tes amis et tes camarades de classe de plusieurs sujets qui te passionnent en lien avec l'environnement ? Tu peux mettre en place une panoplie d'actions concrètes :

- **Anime des kiosques durant l'heure du midi sur les sujets qui te tiennent à cœur.** Pour t'aider à monter ton kiosque, tu peux consulter les 10 fiches pour animer un kiosque environnemental à ton école, avec des thématiques différentes proposées chaque mois.



Les 10 fiches thématiques

- Mobilité durable
- Gestion des matières résiduelles
- Écoespoir
- Décroissance
- Sobriété numérique
- Éducation relative à l'environnement
- Alimentation durable
- Écocitoyenneté
- Biodiversité
- Justice climatique

- **Pour tes travaux scolaires**, lorsque c'est possible, choisit des sujets en lien avec l'environnement : tu en apprendras davantage et tu pourras partager ce savoir avec tes camarades de classe, ainsi qu'avec tes professeurs.

- **Tu pourrais aussi proposer des sorties en nature** ou en lien avec l'environnement (ex. musée scientifique, usine de traitement de l'eau potable, etc.) à tes enseignants ou à la direction.

- **Tu veux faire en sorte d'améliorer le tri des déchets dans ton école ?** Demande à tes enseignants et à la direction qu'une Brigade verte d'élèves soit mise en place. Tu peux demander de l'aide à ta personne conseillère du Lab22 si tu veux être formé sur le sujet.



La course des matières résiduelles

Tu veux sensibiliser sur le tri de façon ludique ? Tu pourrais organiser une course à relais sur le thème de la gestion des matières résiduelles, avec l'aide d'un adulte !

- **Tu es un as des réseaux sociaux ?** Inspire-toi de notre fiche S'exprimer pour influencer pour créer toi-même du contenu de sensibilisation drôle et attractif. Tu peux aussi re-partager du contenu de sensibilisation ou d'appel à l'action créé par des associations environnementales (pour te donner quelques idées : Greenpeace, Équiterre, Nature Québec, etc.) ou par des influenceurs. Dans ce dernier cas, vérifie toujours d'où vient l'information et assure-toi qu'elle soit vraie.

Consulte la fiche !



3 Mets en place des projets concrets

Tu as des idées pour améliorer la vie de ton école et tu veux passer à l'action rapidement ? C'est le moment de te retrousser les manches et de déployer de vrais changements. Voici quelques exemples pour t'inspirer :

- **Verdissement :** en collaboration avec l'équipe de ton école et des organismes, tu pourrais proposer de verdir la cour, de diversifier les espèces végétales présentes sur le terrain de ton école et même de cesser de tondre certaines sections du terrain.

À l'école secondaire Jacques-Rousseau, à Longueuil, un élève a décidé d'entreprendre un projet de plantation d'arbres, soit 50 arbres pour les 50 ans de l'école.

Pour en savoir plus sur le projet et ses partenaires.

À l'école Edu2, plusieurs élèves ont proposé de créer un jardin mellifère pour les pollinisateurs sur un terrain en friche appartenant à la ville. Ils ont dû contacter les élus de leur arrondissement, trouver du financement, puis aménager le terrain.
Pour en savoir plus, c'est ici.

- **Seconde main :** mets en place une friperie dans ton école, qu'elle soit permanente ou éphémère. Il te suffit pour ça de négocier l'accès à un local pour entreposer les dons de vêtements, qui auront été récupérés auprès de la communauté. Assure-toi si possible de les laver avant de les entreposer.



Au Collège Notre-Dame, les élèves fabriquent de nouveaux produits (ex. jouets pour chien) avec les invendus de la friperie.



- **Matières résiduelles :** organise une activité de nettoyage dans la cour, autour de l'école ou dans un milieu naturel à proximité. Armé de sacs poubelles et de gants, c'est le moment du grand ménage ! Tu peux par exemple organiser cette activité après la fonte des neiges, au moment où de nombreux déchets refont surface.

Tu peux t'inspirer de l'activité réalisée par le collège Notre-Dame-de-Lourdes !

- **Vélo :** si tu souhaites aider tes camarades à adopter de bonnes habitudes de déplacement ou si tu adores bricoler, tu pourrais mettre en place un atelier de réparation de vélo. Des organismes organisent des formations pour apprendre des réparations simples. Tu pourras ensuite ouvrir ton propre atelier à l'école.





La Coop Bécik, au collège Brébeuf, répare des vélos qui lui sont donnés puis les redistribue à des organismes locaux qui en font dons à des personnes en ayant besoin. C'est un bon endroit pour transmettre les savoirs de réparation de vélo et développer de nouvelles compétences.

- **Alimentation :** tu aimerais manger plus végétarien et que ce soit aussi le cas des gens autour de toi ? Organise un concours de recettes végétariennes avec tes amis, à partager un midi lors du repas. Si tu le souhaites, tu peux même aller rencontrer le personnel de la cafétéria pour voir avec eux s'il serait possible d'avoir plus d'options végétariennes au menu.



Le Collège Bourget a organisé un concours de recettes végétariennes, avec un jury pour évaluer le meilleur plat ! Le fournisseur alimentaire a accepté de cuisiner ce plat quelques semaines plus tard!

- **Biodiversité :** tu veux aider la biodiversité proche de ton école ? Tu peux commencer par te renseigner sur les espèces présentes dans les milieux à côté de l'école (tu peux utiliser des applications comme Merlin ou Seek pour faire ces inventaires). Suite à ça, tu auras davantage d'informations sur le type de structures que tu pourrais fabriquer pour aider la biodiversité

Des ressources pour fabriquer des habitats pour la biodiversité à l'école

- Nichoirs pour les oiseaux - Cent Degrés a aussi fait un bon article sur comment transformer ta cour d'école en habitat favorable aux oiseaux.
- Hôtel à insectes
- Nichoir à chauve-souris

- **Collecte :** tu as envie de soutenir la mission d'un organisme en environnement dont tu trouves la mission importante ? Ou bien de participer à la vie de ta communauté locale ? Organise une collecte de fonds ou de biens dans ton école ! Tu peux aussi mettre en place des initiatives ludiques (ex. un moitié-moitié, une vente de gâteaux, etc.) pour récolter de l'argent.

À l'Académie Saint-Thérèse, les élèves et les parents ont organisé une collecte de jouets usagés pour remettre à des enfants défavorisés.



- **Fais résonner ta voix :** tu voudrais voir des changements se produire autour de ton école, dans ta ville, ta région ou au Québec ? En tant que citoyen, tu as le droit d'écrire aux élus (de ta municipalité, à tes députés ou aux ministres) pour leur faire part de tes revendications.



Tu peux t'inspirer de la démarche de Sam, du court-métrage Sam & Me, qui a organisé une manifestation dans sa ville puis a rencontré le maire afin de lui faire part de ses propositions.